

Lost in Wander



## Begnüs sön Fodara Vedla!

### COSA SONO I LUOGHI MAGICI?

Probabilmente non sono così al centro dell'attenzione, spesso un po' lontani dai sentieri più battuti. In ogni caso, sono luoghi che toccano davvero il nostro cuore attraverso la loro solitudine, la loro grazia e la cordialità delle persone che vi si incontrano. Ecco a voi 5 luoghi magici nelle Dolomiti

### WAS SIND MAGISCHE ORTE?

Sie stehen vermutlich nicht im Mittelpunkt, liegen oft vielleicht fernab bekannter Wege. In jedem Fall sind es Plätze, die unser Herz berühren. Durch ihre Anmut, ihre Einsamkeit und durch die Freundlichkeit der Menschen denen wir dort begegnen. Wir zeigen Euch 5 magische Orte in den Dolomiten.

### WHAT ARE MAGICAL PLACES?

They are probably not the centre of attention, are often perhaps far off the beaten track. In any case, they are places that touch our hearts. Through their grace, their solitude and the friendliness of the people we meet there. We show you 5 magical places in the Dolomites.

## 1 Sas dla Para (2460m)

easy 3 h  
 10 km 450 m

Fodara Vedla (1.980m) » Plan Lastei (2.090m) » Sas dla Para (2.460m)

Meravigliosa montagna panoramica esposta con una fantastica veduta di Cortina d'Ampezzo con i suoi 3000 e sull'altro versante un'ampia vista su San Vigilio di Marebbe e sul confine austriaco con le sue Alpi possenti coperte di neve.

Herrlicher, exponierter Aussichtsberg mit traumhaftem Ausblick auf Cortina d'Ampezzo mit Ihren 3000er sowie auf St. Vigil in Enneberg mit weiter Sicht bis auf die österreichische Grenze mit ihren mächtigen und schneebedeckten Alpen.

Wonderful, exposed panoramic mountain with a fantastic view of Cortina d'Ampezzo with its three-thousanders and of San Vigilio di Marebbe with a wide view of the Austrian border with its mighty, snow-covered Alps.

## 2 Mystische Fosses Rundwanderung

medium 5 h  
 15 km 750 m

Fodara Vedla (1.980m) » Cianpo de Cròsc (1.758m) » Rifugio Biella (2.327m) » Ücia de Sennes (2.116m) » Fodara Vedla

Il sentiero nostalgico della Prima Guerra Mondiale sale attraverso Campo Croce e la „Croce del Giso“ fino al magico Lago di Fosses. In estate qui pascolano le pecore; in autunno la tranquillità contemplativa si fa sentire.

Der nostalgische Weg vom 1. Weltkrieg führt über Campo Croce hinauf und an der „Croce del Giso“ vorbei zum magischen Fosses See. Im Hochsommer weiden hier die Schafe, im Herbst geht einem die besinnliche Ruhe tief unter die Haut.

The nostalgic path of the First World War ascends via Campo Croce and the „Croce del Giso“ to the magical Lake Fosses. The sheep graze here and the contemplative tranquillity sets in.

## ÜCIA DE FODARA VEDLA



Località Fodara 2  
39030 San Vigilio di Marebbe

T +39 0474 646 432  
M +39 348 8537471

www.fodara.it  
rifugio@fodara.it

## 3 Muntejela de Senes (2767m)

medium 6 h  
 17 km 800 m

Fodara Vedla (1.980m) » Plan Pescü (2.140m) » Munt de Sennes (2.176m) » Val de San Berto » Mutejela de Senes (2.767m)

Lungo il leggendario sentiero del cacciatore si arriva ai piedi dell'impressionante piramide di roccia Muntejela. L'escursione perfetta per i geologi e gli interessati alla geologia.

Entlang dem legendären Jägersteig und den Murenkanälen der ladinischen Täler, gelangt man zum Fuße der imposanten Felspyramide Muntejela. Die perfekte Wanderung für Geologen und Geologieinteressierte.

Along the legendary Hunter's Trail you reach the foot of the imposing Muntejela rock pyramid. The perfect hike for geologists and those interested in geology.

## 4 Col de Lasta (2311m)

easy 3 h  
 8 km 350 m

Fodara Vedla (1.980m) » Val de Lasta » Col de Lasta (2.248m) » Gran Col de Lasta (2.311m) » Ücia de Sennes (2.116m) » Fodara Vedla

Modesta e virtuosa allo stesso tempo! Questo luogo di forza è senza dubbio una montagna umile, meravigliosamente immersa nel regno della natura selvaggia e della libertà.

Bescheiden und aufbauend zugleich! Dieser Kraftort ist zweifellos ein bescheidener Berg, wunderbar eingebettet im Reich der Wildnis und Freiheit - Lebensgrundlage und Inspiration zugleich.

Humble and uplifting at the same time! This place of power is undoubtedly a humble mountain, wonderfully embedded in the realm of wilderness and freedom.

## 5 Sas dla Porta (2783m)

difficult 7 h  
 20 km 830 m

Fodara Vedla (1.980m) » Ücia de Sennes (2.116m) » Rifugio Biella (2.327m) » Sas dla Porta (2.783m) » Val Falciara » Fodara Vedla

Questo sentiero conduce attraverso un deserto di pietra ai piedi dell'imponente vetta, offrendo una veduta sulle 3 Cime di La Varedo che poi si stende a volo d'uccello sul lago di Braies.

Dieser Weg führt durch eine Steinwüste am Fuße des eindrucksvollen Gipfels und bietet anschließend einen atemberaubenden Blick auf die 3 Zinnen und auf den Pragser Wildsee aus der Vogelperspektive.

This trail leads through a stone desert at the foot of the impressive peak and then offers a breathtaking view of the Three Peaks and Braies Lake from a bird's eye view.



# FODARA VEDLA

UNESCO DOLOMITES REFUGE · 1.980 M

3

5

2

4

1